

SOLUNE INFO #41 - 07/12/13

Chers amis,

Après mûre réflexion, et grâce aux remarques de quelques-unes de nos connaissances, nous avons estimé opportun - et juste - de reformuler le contexte du stage que nous organisons l'année prochaine à Brocéliande.

Une première conséquence en est une significative réduction de prix - une seconde en est que cette formule nettement plus 'participative' se fonde sur les principes suivants:

* les charges et coûts fixes sont mutualisés

* les frais variable sont partagés, en fonction des possibilités de chacun - en clair: chacun apporte ce qu'il peut, en terme de ressources (argent, vivres, partage des tâches, ...).

Le fruit attendu de cette expérience, nouvelle pour nous, réside dans la qualité du partage et dans la découverte de l'expérience commune.

Présenté d'une autre manière: cette semaine demandera donc moins d'argent - mais plus d'effort... Au final, nous savons tous que ces énergies s'équilibrent...

Il n'y a que 8 places - pensez à vous inscrire à temps (pour des raisons de réservation du gîte, les inscriptions seront d'ailleurs clôturées le 15 janvier 2014).

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question relative au contenu du stage ou à son organisation.

En vous souhaitant à toutes et tous une très belle semaine,

Nelle et Pierre-Henri

Stage de 1 semaine en Bretagne, à proximité de Paimpont et de la Forêt de Brocéliande

Du lundi 19 au dimanche 25 mai 2014 - 4 personnes minimum / 8 personnes maximum.

Animateur

Pierre-Henri Steyt - Centre SOLUNE - www.solune.be (<http://solune.be/>)

Prix

650€ pour la semaine - ristourne de 100€ si vous partagez votre chambre avec une autre personne (lits séparés)

Ce prix comprend:

* le coût du stage et les animations;

* le logement dans un charmant gîte que nous connaissons et apprécions beaucoup - les

sanitaires sont partagés entre les chambres (2 toilettes, 1 salle de bains, 1 salle de douche pour 8 résidents)

Ce prix ne comprend pas:

* le transport (chacun arrive et repart par ses propres moyens)

* la nourriture (principe de l'auberge espagnole - nous mettrons tous en commun nos ressources) et l'entretien (chacun participera aux tâches communes d'entretien, de vaisselle, de préparation des repas, ...)

* le carburant pour nous rendre sur les différents sites (le 'car pooling' sera organisé avec bon sens et les frais partagés selon les possibilités)

* les assurances (chacun s'assure individuellement, si ce n'est déjà le cas par exemple avec une R.C., europe assistance, ...)

Programme

Le programme sera semblablement élaboré collectivement.

Sachez d'ores et déjà qu'il pourra comprendre les jalons suivants:

* Promenades à la rencontre des Esprits de la Nature (fées, elfes, nains, ...)

* Visite de sites mégalithiques (dolmens, menhirs, alignements) localisés dans les environs (Monteneuf, St-Just, ...)

* ... et bien entendu de très beaux moments en Forêt de Brocéliande (chemins connus... et moins connus :)

L'un ou l'autre atelier pourra en outre être proposé en soirée ou en matinée (éveil du corps, pierres et cristaux, affûtage des capacités sensorielles, exercices énergétiques, ...).

Questions pratiques

Transport

Arrivée et départ par vos propres moyens. Nous proposons cependant de mettre les stagiaires en relation les uns avec les autres pour faciliter les éventuels covoiturages (faites-nous savoir si vous êtes d'accord que nous communiquions vos coordonnées). Enfin, une navette pourra éventuellement être établie entre le Gîte et la gare de Redon (département 35600).

Logement

Nous sommes accueillis aux Gîtes du Bois Peschard (<http://www.gites-boispeschard.com/> (<http://www.gites-boispeschard.com/>)), ravissant complexe de caractère et bien au calme ... avec piscine (couverte et chauffée :) et de nombreuses autres ressources.

Adresse: Gîtes du Bois Peschard - 56910 Quelneuc - Morbihan - France

Téléphone: 06 10 03 09 43

Arrivée

Les stagiaires sont invités à participer au premier repas de groupe le lundi 19 mai à 20h00. Les arrivées pourront être effectuées librement dans la journée de lundi, à partir de 14h00, afin que chacun puisse s'installer à l'aise et profiter des lieux.

Vie de groupe

Les tâches visant à faciliter la vie en groupe seront harmonieusement partagées, comme par exemple les courses, l'assistance à la préparation des repas, la vaisselle (il y a un lave-vaisselle :), le rangement, ...

Dans le même ordre d'idée, il sera demandé de ne pas circuler à l'intérieur du gîte en chaussure, de manière à en faciliter l'entretien.

Le reste est question de bon sens et de respect mutuel (comme par exemple de garder les effets personnels dans la chambre afin de laisser les zones communes le plus libres possible).

Départ

La dernière activité de groupe sera le petit déjeuner du dimanche 25 mai. Il sera alors temps de finir de plier bagages car nous devons avoir quitté les lieux pour 10h00.

Réservation et inscription

Attention: les inscriptions devront être clôturées pour le 15 janvier 2014, ceci pour pouvoir valablement réserver le gîte sur lequel nous avons pris option.

Vous pouvez vous inscrire au stage via notre page www.solune.be/stages/ (<http://solune.be/stages/>) - ou encore en nous adressant un email (info@solune.be (<mailto:info@solune.be>)) ou un petit coup de fil (0032483/516079)

Cette inscription se complète d'un acompte de 150€, versé avant le 15 janvier 2014 sur notre compte BE94 0016 0313 0114 auprès de la banque Fortis.

Cet acompte est non remboursable, pour quelque raison que ce soit - sauf naturellement annulation du stage de notre fait (le motif le plus probable dans ce cas étant le nombre insuffisant de participants).

Dès que nous aurons atteint le nombre minimum de 4 participants, chacun(e) recevra une confirmation d'inscription. Nous vous inviterons alors à verser le solde du prix du stage, dans son intégralité, dans les 15 jours.

Si vous souhaitez proposer un plan de paiement différent, merci de bien vouloir nous contacter.

Au plaisir de vous retrouver bientôt,

Nelle et Pierre-Henri

Les précédentes éditions de notre bulletin d'information sont disponibles sur http://www.solune.be/index.php?option=com_acymailing&view=archive&Itemid=100

Si d'aventure vous n'étiez plus intéressé(e)s par nos bulletins d'information, il vous suffit de vous désabonner (via le composant 'Abonnement Newsletter' que vous trouverez en haut et à gauche de la page d'accueil du site www.solune.be). N'hésitez pas à nous contacter si vous rencontrez l'une ou l'autre difficulté - nous ferons le nécessaire pour vous.