

SOLUNE INFO #38 - 23/07/13

Chers amis,

Nous sommes très heureux de pouvoir vous proposer ce stage en Bretagne, que nous préparons depuis quelques temps...

Il n'y a que 8 places - pensez à vous inscrire à temps (pour des raisons de réservation du gîte, les inscriptions seront d'ailleurs clôturées fin décembre 2013).

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question relative au contenu du stage ou à son organisation.

En vous souhaitant à toutes et tous une très belle semaine,

Nelle et Pierre-Henri

Stage de 1 semaine en Bretagne, à proximité de Paimpont et de la Forêt de Brocéliande

Du lundi 19 au dimanche 25 mai 2014 - 4 personnes minimum / 8 personnes maximum.

Animateur

Pierre-Henri Steyt - Centre SOLUNE - www.solune.be (<http://solune.be/>)

Prix

1190€ - chambre double (lits séparés). Supplément pour chambre single : 200€ pour la semaine - et selon disponibilité (à confirmer ensemble)

Ce prix comprend:

* le coût du stage et les animations;

* les repas et boissons (matin, midi et soir) et les pauses - à base de produits frais, naturels, bio et/ou locaux;

* le logement dans un charmant gîte que nous connaissons et apprécions beaucoup - les sanitaires sont partagés entre les chambres (2 toilettes, 1 salle de bains, 1 salle de douche pour 8 résidents)

* la taxe de séjour

* le carburant pour nous rendre sur les différents sites

Ce prix ne comprend pas:

* le transport (chacun arrive et repart par ses propres moyens)

* les assurances (chacun s'assure individuellement, si ce n'est déjà le cas par exemple avec une R.C., europe assistance, ...)

Programme

Un programme détaillé sera diffusé ultérieurement.

Sachez d'ores et déjà qu'il comprendra les jalons suivants:

* Promenades à la rencontre des Esprits de la Nature

* Visite de sites mégalithiques localisés dans les environs (Monteneuf, St-Just, ...)

* ... et bien entendu de très beaux moments en Forêt de Brocéliande (chemins connus... et moins connus :)

L'un ou l'autre atelier seront par ailleurs proposés en soirée ou en matinée (éveil du corps, pierres et cristaux, affûtage des capacités sensorielles, ou quelque autre surprise...).

Questions pratiques

Transport

Arrivée et départ par vos propres moyens. Nous proposons cependant de mettre les stagiaires en relation les uns avec les autres pour faciliter les éventuels covoiturages (faites-nous savoir si vous êtes d'accord que nous communiquions vos coordonnées). Enfin, une navette pourra éventuellement être établie entre le Gîte et la gare de Redon (35600).

Logement

Nous sommes accueillis aux Gîtes du Bois Peschard (<http://www.gites-boispeschard.com/> (<http://www.gites-boispeschard.com/>)), ravissant complexe de caractère et bien au calme ... avec piscine (couverte et chauffée :) et de nombreuses autres ressources.

Adresse: Gîtes du Bois Peschard - 56910 Quelneuc - Morbihan - France

Téléphone: 06 10 03 09 43

Arrivée

Les stagiaires sont invités à participer au premier repas de groupe le lundi 19 mai à 20h00. Les arrivées pourront être effectuées librement dans la journée de lundi, à partir de 14h00, afin que chacun puisse s'installer à l'aise et profiter des lieux.

Vie de groupe

Certaines tâches visant à faciliter la vie en groupe seront réparties selon un rôle à établir, comme par exemple l'assistance à la préparation des repas, la vaisselle (il y a un lave-vaisselle :), le rangement, la boulangerie, ...

Dans le même ordre d'idée, il sera demandé de ne pas circuler à l'intérieur du gîte en chaussure, de manière à en faciliter l'entretien.

Le reste est question de bon sens et de respect mutuel (comme par exemple de garder les effets personnels dans la chambre afin de laisser les zones communes le plus libres possible).

Régime alimentaire particulier

Merci de bien vouloir nous faire savoir si vous suivez un régime alimentaire particulier (p.ex. végétarisme), si vous êtes sujets à allergie(s)... ou même si certains aliments vous mettent mal à l'aise: une attention toute particulière est accordée au bien-être des stagiaires !

Appel à chauffeurs

Merci de bien vouloir nous faire savoir de combien de place vous disposeriez dans votre véhicule, afin de proposer un co-voiturage entre stagiaires pour visiter les différents sites. Vous serez invités à noter votre kilométrage, et les frais de carburant décomptés à la fin du stage, vous seront bien entendu remboursés.

Départ

La dernière activité de groupe sera le petit déjeuner du dimanche 25 mai. Il sera alors temps de finir de plier bagages car nous devons avoir quitté les lieux pour 10h00.

Réservation et inscription

Attention: les inscriptions devront être clôturées pour le 31 décembre 2013, ceci pour pouvoir valablement réserver le gîte sur lequel nous avons pris option.

Vous pouvez vous inscrire au stage via notre page www.solune.be/stages/ (<http://solune.be/stages/>) - ou encore en nous adressant un email (info@solune.be (<mailto:info@solune.be>)) ou un petit coup de fil (0032483/516079)

Cette inscription se complète d'un acompte de 150€, versé avant le 31 décembre 2013 sur notre compte BE94 0016 0313 0114 auprès de la banque Fortis.

Cet acompte est non remboursable, pour quelque raison que ce soit - sauf naturellement annulation du stage de notre fait (le motif le plus probable dans ce cas étant le nombre insuffisant de participants).

Le solde du prix du stage est à verser, dans son intégralité, pour le 10 mai au plus tard.

En cas d'annulation - et pour cause de force majeure uniquement - nous ne pourrions rembourser que 50% du prix total du stage, étant donné qu'à ce moment d'importants frais auront déjà été engagés.

Très cordialement,

Nelle et Pierre-Henri

Les précédentes éditions de notre bulletin d'information sont disponibles sur http://www.solune.be/index.php?option=com_acymailing&view=archive&Itemid=100

Si d'aventure vous n'étiez plus intéressé(e)s par nos bulletins d'information, il vous suffit de vous désabonner (via le composant 'Abonnement Newsletter' que vous trouverez en haut et à gauche de la page d'accueil du site www.solune.be). N'hésitez pas à nous contacter si vous rencontrez l'une ou l'autre difficulté - nous ferons le nécessaire pour vous.