

SOLUNE INFO #16 - 04/10/11

*** NOUVEAU COURS ***

Une nouvelle classe de Kokoro no Michi a été ouverte, qui accueille les pratiquants de 8 à ... 88 ans ! Baptisé Kokoro pour tous, ce cours réunit enfants et adultes chaque mercredi, de 14h00 à 15h30 - une très belle occasion de rencontre entre l'expérience et la fraîcheur, où la finesse de l'écoute et des ressentis ne pourra qu'y gagner.

Le Kokoro no Michi (ココロノ道) (Chemin du Coeur) est un art martial dans la tradition des budô Japonais, né des résonnances harmoniques obtenues par la rencontre dynamique entre d'authentiques et anciens ryuha (écoles) et l'univers des énergies cosmo-telluriques telles qu'étudiées en géobiologie et en bioénergie, développé à partir du Bujinkan Ninpo Taijutsu et fondé à Gesves, Belgique, par Pierre-Henri Steyt.

Au-delà de l'art martial, c'est une discipline contemporaine à multiples facettes, qui répond encore plus étroitement aux aspirations d'un nombre croissant d'individus, cherchant à trouver leur juste place dans l'harmonie plutôt que dans l'opposition.

*** NOUVEAUX STAGES ***

TRAVAIL ENERGIE ET NATURE

Nous sommes heureux d'annoncer la programmation d'un grand stage résidentiel (5 jours) baptisé 'Travail Energie et Nature' - une précieuse occasion d'explorer plus en détail les univers de la géobiologie et de la bioénergie au travers d'exercices variés (réseaux et courants telluriques, élémentaux et esprits de la nature, méditation, champ vital, pierres et cristaux, ...).

ATELIERS NOUVELLE TERRE

Tout nouveau aussi: les Ateliers Nouvelle Terre. Nous proposons une fois par mois un atelier d'une demi-journée (matinée ou après-midi) ouvert à toutes et tous, sans prérequis autre que l'ouverture d'esprit et la recherche de manières nouvelles de considérer sa propre place dans l'Univers et de se relier à soi-même, à son (sa) partenaire, aux autres personnes, à son habitat, aux éléments, ... Les sessions abordent des thèmes variés: techniques personnelles d'équilibre et de recentrage, harmonisation des objets et des lieux, création de dispositifs énergétiques (à l'intérieur comme à l'extérieur), rencontre avec les élémentaux, méditation, travail avec les sons, les couleurs, les cristaux, ... Ateliers animés par Nelle et Pierre-Henri et limités à 12 personnes - rafraîchissement et/ou tisanes compris dans le prix.

*** MEDITATION ***

Nous avons reprogrammé à partir du 2 novembre 2011 les sessions de méditation ouvertes à tous - certaines libres, certaines 'guidées' (ou plutôt 'thématiques') - à raison d'une par mois (éventuellement davantage, selon l'actualité). Les sessions 'libres' sont en général ouvertes le premier mercredi de chaque mois, les sessions 'thématiques' sont quant à elles programmées au cas par cas.

Veillez par conséquent vous référer à l'Agenda des Activités pour connaître le programme ! Les sessions 'thématiques' sont, quand cela est pertinent, documentées sur le site Solune, et

ces informations disponibles dans le menu à droite, sous l'intitulé Méditation.

Prochaines sessions 'thématiques':

* 11.11.11 - le 11 septembre à 21:00

* Solstice d'hiver - 21 décembre à 20:30

*** TRANSFORMATIONS ****

Nous ferons bientôt quelques travaux d'aménagement (incluant l'installation de poêles de masse) - la Boutique Solune sera par conséquent fermée du 2 au 9 novembre.

*** DESABONNEMENT ****

Il se pourrait qu'en dépit du soin pris à n'adresser notre newsletter qu'à ceux et celles qui le demandent, vous ne désiriez plus la recevoir. Deux méthodes se présentent à vous pour vous désabonner:

1° depuis la homepage du site solune.be (indiquez l'identifiant et l'adresse email utilisés pour l'inscription, puis cliquez sur le bouton 'Se désabonner').

2° vous pouvez également adresser une demande par email à 'info@solune.be' - nous vous retirerons alors de la liste de diffusion.

... A bientôt

Nelle et Pierre-Henri